



# Babyausstattung Checkliste

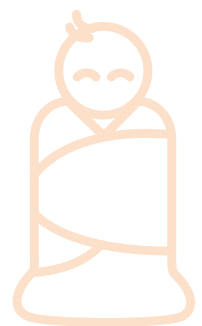
## Körperpflege

- Badeeimer (später oder ergänzend reicht ein Waschbecken bzw. die Dusche, Badewanne mit Mama oder Papa)
- Einmalwickelunterlagen für unterwegs
- Waschlappen und Handtücher
- Babynagelschere
- Mülleimer für Windeln
- Mullwindeln als Spucktücher
- Kirschkernkissen für Bauchweh
- Zinkhaltige Wundsalbe und eine mit Dexpanthenol
- Einmalwindeln oder Stoffwindeln (Stoffwindelberatung!)
- Wickeltisch mit Unterlage und Wärmelampe
- Ohrthermometer (für Babys geeignet)



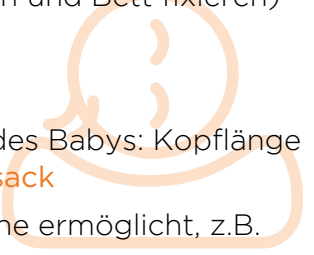
## Kleidung

- Wickelbodys (je nach Jahreszeit Kurz- oder Langarmbodys, aus Biobaumwolle)
- Strumpfhosen, Leggings
- Socken, bzw. Wollsocken
- Shirts, Pullover mit großer Kopföffnung, Jacken
- Mütze
- Halstuch
- Schlafanzüge
- Overall (je nach Jahreszeit Fleece, Wollwalk oder Winter)



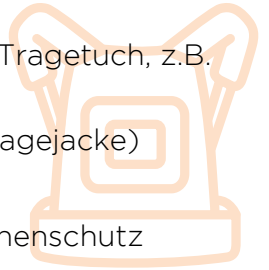
## Schlafen

- Beistellbett (normales, höhenverstellbares Kindergitterbett 1,20-1,40 m. Anfangs eine Seite zum elterlichen Bett offen lassen und Bett fixieren)
- Gut belüftete Matratze mit waschbarem Bezug
- Spannbetttücher
- Schlafsack in der passenden Größe (Körpergröße des Babys: Kopflänge + 10 cm zum Wachsen), z.B. **Ergobaby Babyschlafsack**
- Pucksack, der eine Anhock-Spreiz-Haltung der Beine ermöglicht, z.B. **Ergobaby Puck-Mich-Sack**



## Transport

- Ergonomische Autobabyschale (fürs eigene Auto passend und zugelassen), ggf. mit Isofixbasis
- Ergonomische Babytrage/elastisches oder gewebtes Tragetuch, z.B. **Ergobaby Embrace, Adapt, Omni 360 und Aura**
- Tragecover (z.B. **Ergobaby Wetterschutzcover** und Tragejacke)
- Ergonomischer Kinderwagen, z.B. **Ergobaby Metro**
- Sommer- und **Winterfußsack, Regenschutzcover**, Sonnenschutz
- Elektrische Babyschaukel oder Federwiege



## Ernährung

- Stillkissen, z.B. **Ergobaby Natural Curve Stillkissen**
- Stilleinlagen Wolle/Seide
- Still-BHs
- Glasflaschen und stillfreundliche Sauger
- Milchpackung HA Pre
- Topf zum Auskochen der Sauger, Flaschen und ggf. Schnuller oder Dampfsterilisator
- Schnuller, wenn nötig, erst nach erfolgreichem Stillbeginn, zahnfreundlich
- Flaschenbürste
- Hochstuhl mit Aufsatz für Neugeborene
- Stilles Wasser für Babynahrung geeignet (beim Wasserversorger nachfragen)

