

Babyausstattung Checkliste

Körperpflege

- Badeeimer (später oder ergänzend reicht ein Waschbecken bzw. die Dusche, Badewanne mit Mama oder Papa)
- Einmalwickelunterlagen für unterwegs
- Waschlappen und Handtücher
- Babynagelschere
- Mülleimer für Windeln
- Mullwindeln als Spucktücher
- Kirschkernkissen für Bauchweh
- Zinkhaltige Wundsalbe und eine mit Dexpanthenol
- Einmalwindeln oder Stoffwindeln (Stoffwindelberatung!)
- Wickeltisch mit Unterlage und Wärmelampe
- Ohrthermometer (für Babys geeignet)

Kleidung

- Wickelbody (je nach Jahreszeit Kurz- oder Langarmbody, aus Biobaumwolle)
- Strumpfhosen, Leggings
- Socken, bzw. Wollsocken
- Shirts, Pullover mit großer Kopfföffnung, Jacken
- Mütze
- Halstuch
- Schlafanzüge
- Overall (je nach Jahreszeit Fleece, Wollwalk oder Winter)
- Hosen

Schlafen

- Beistellbett (normales, höhenverstellbares Kindergitterbett 1,20-1,40 m. Anfangs eine Seite zum elterlichen Bett offen lassen und Bett fixieren)
- Gut belüftete Matratze mit waschbarem Bezug
- Spannbettlaken
- Schlafsack in der passenden Größe (Körpergröße des Babys-Kopflänge + 10 cm zum Wachsen), z.B. [Ergobaby Babyschlafsack](#)
- Pucksack, der eine Anhock-Spreiz-Haltung der Beine ermöglicht, z.B. [Ergobaby Puck-Mich-Sack](#)

Ernährung

- Stillkissen, z.B. [Ergobaby Natural Curve Stillkissen](#)
- Stilleinlagen Wolle/Seide
- Still-BHs
- Glasflaschen und stillfreundliche Sauger
- Milchpackung (Pre oder HA, z.B. HiPP)
- Topf zum Auskochen der Sauger, Flaschen und ggf. Schnuller oder Dampfsterilisator
- Schnuller, wenn nötig, erst nach erfolgreichem Stillbeginn, zahn-freundlich
- Flaschenbürste
- Hochstuhl (z.B. ab Sitzalter Evolve 3-in-1 High Chair)
- Stilles Wasser für Babynahrung geeignet (beim Wasserversorger nachfragen)

